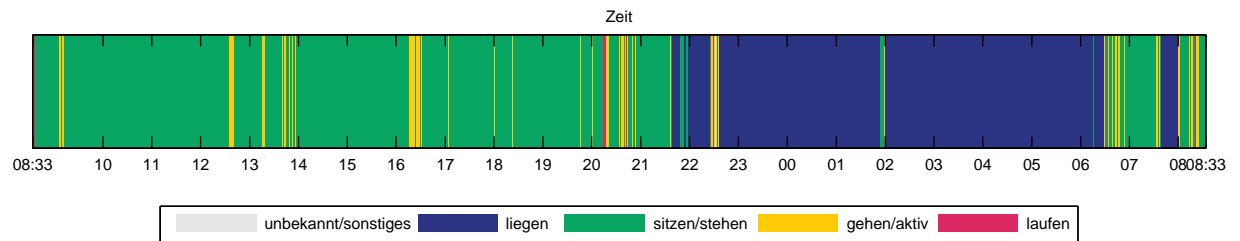

Körperliche Aktivität und Energieumsatz

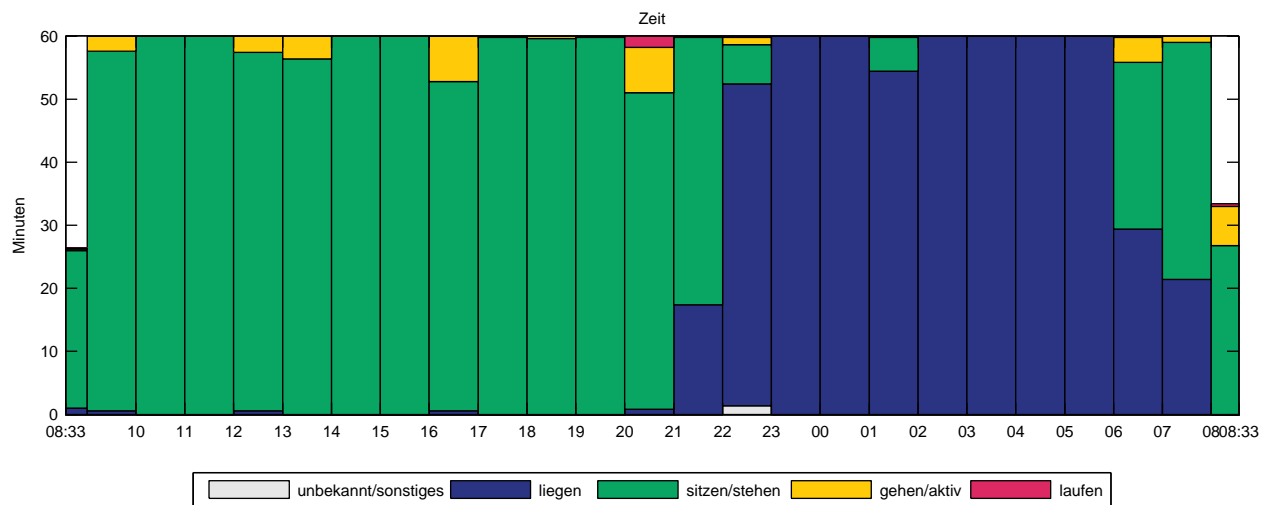
Persönliche Daten und Informationen zur Messung

Name bzw. persönliche ID:	Demo24
Alter:	45
Größe:	1.73 m
Gewicht:	64.0 kg
Geschlecht:	weiblich
Body-Mass-Index (BMI):	21.4 kg/m ²
Beginn der Messung:	17.12.2012, 08:33
Dauer der Messung:	1d, 0h, 0min
ID der Messung:	2012-12-17 08.33.29

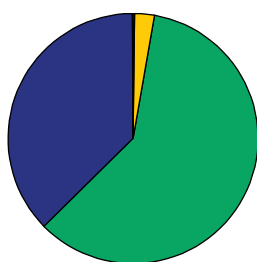
Aktivitätsklassen, Verlauf



Aktivitätsklassen pro Stunde



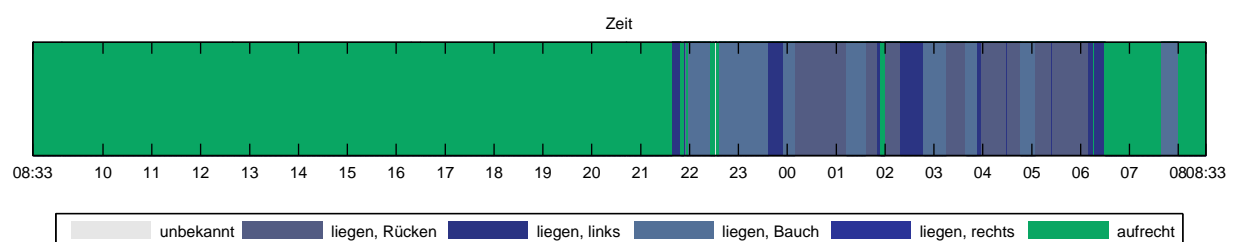
Activity-Classes, Duration and Percentage



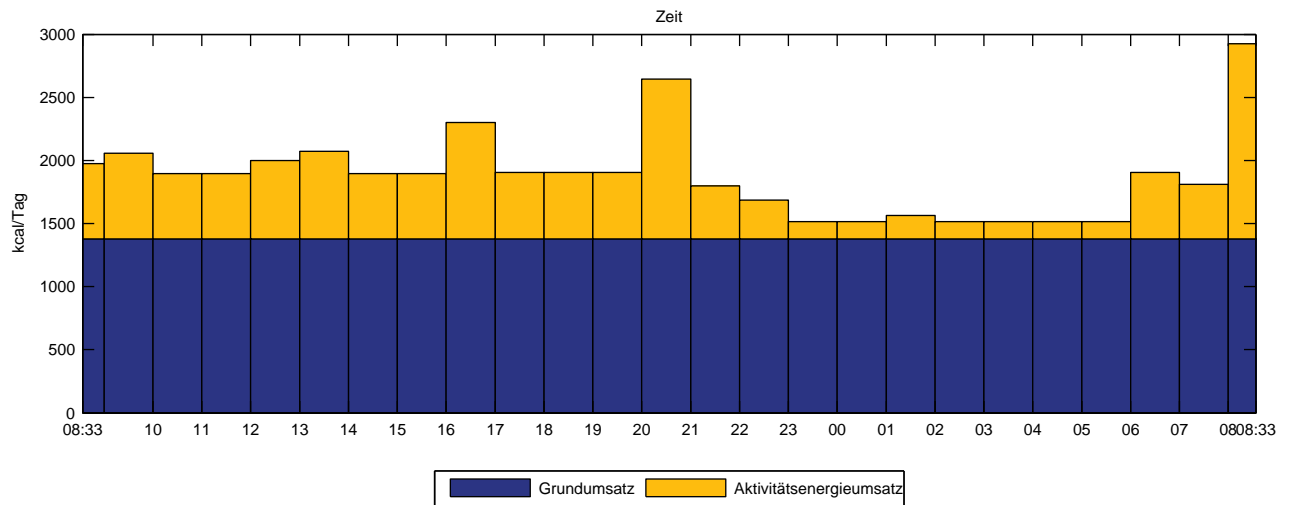
0.10%: unbekannt/sonstiges
37.31%: liegen
59.85%: sitzen/stehen
2.56%: gehen/aktiv
0.19%: laufen

Aktivitätsklasse	Dauer	Prozent
unbekannt/sonstiges	0h1min	0.10
liegen	8h57min	37.31
sitzen/stehen	14h22min	59.85
gehen/aktiv	0h37min	2.56
laufen	0h3min	0.19

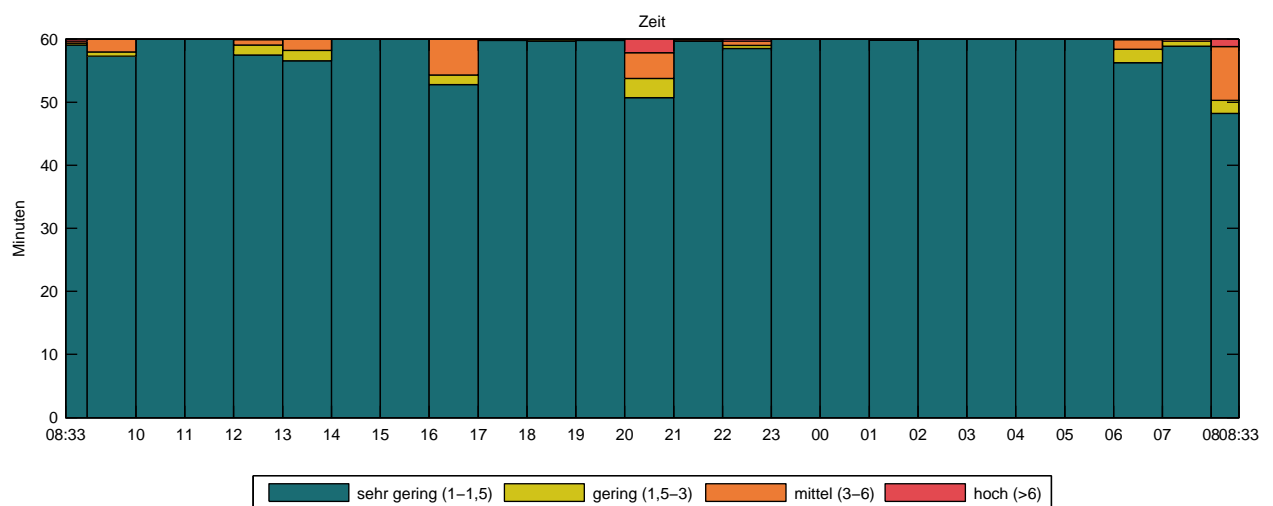
Körperpositionen, Verlauf



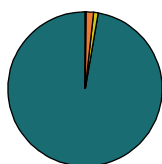
Energieumsatz



MET-Level, pro Stunde



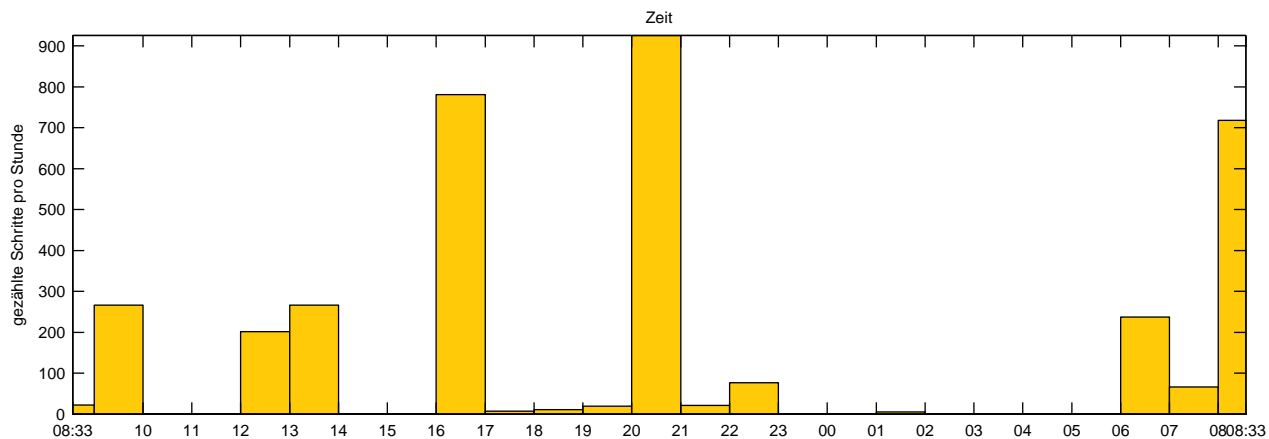
MET-Level, Dauer und Anteil



sehr gering (1-1,5)	97.25%
gering (1,5-3)	0.94%
mittel (3-6)	1.57%
hoch (>6)	0.24%

MET-Level	Duration	Percentage
sehr gering (1-1,5)	15h1min	97.25
gering (1,5-3)	0h9min	0.94
mittel (3-6)	0h15min	1.57
>6	0h2min	0.24

Schritte



Gesamtschrittzahl: 3622

Bewegungsintensität

